

POUSSES Ô ABRIS

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024



SOMMAIRE

NOS VALEURS ET NOS MISSIONS	3
2024 EN QUELQUES MOTS	3
2024 EN QUELQUES NOMBRES	4
VIE ASSOCIATIVE et FONCTIONNEMENT	4
Le Conseil d'Administration	4
L'équipe salariée	5
La gouvernance	5
Focus sur le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA)	6
NOS ACTIVITÉS EN 2024	7
Amélioration de nos outils de communication	7
Aménagement de la pépinière	7
Production collective de plantes	10
La pépinière : un lieu d'accueil support à des activités d'éducation à l'environnement et au développement durable	11
Chantiers participatifs hebdomadaires	11
Formations gratuites	12
Ateliers thématiques	13
Évènements à la pépinière	17
Essaimage et ouverture vers l'extérieur	20
Les évènements sur le quartier :	20
Occupation positive de l'espace public	22
Ateliers dans le quartier	24
Les évènements et ateliers sur Toulouse Métropole :	26
Atelier et animations pour des groupes	26
RÉSEAU	31
SOUTIENS FINANCIERS 2024	32
UN PETIT ZOOM SUR 2025	32
REMERCIEMENTS	33
ATTESTATION SUR L'HONNEUR	33

NOS VALEURS ET NOS MISSIONS

Pousses Ô Abris (PÔA) agit pour **rendre la nature en ville accessible à tout le monde**. Grâce à une **approche collective et participative**, l'association souhaite entretenir la biodiversité au plus proche des habitants.

Au travers de rencontres et de partage, où **convivialité et transmission** de savoirs sur les plantes et la nature sont les maîtres mots, PÔA espère **contribuer à un monde plus équilibré, plus résilient, plus juste et plus écologique**.

De façon concrète, l'association poursuit les buts suivants :

- Agir collectivement pour développer la biodiversité et la nature en ville,
- Favoriser la biodiversité et l'écologie consciente en ville, en végétalisant des espaces abandonnés,
- Par l'expérimentation, l'apprentissage mimétique, le partage et la convivialité, sensibiliser au vivant les habitants des quartiers prioritaires voisins,
- Apprendre ensemble les mains dans la terre,
- Apprendre des savoirs sur les plantes (culture, multiplication, soins, etc...), à travers leurs usages et en expérimentant différentes techniques,
- Favoriser la mixité sociale par les rencontres en milieux végétalisés,
- Avoir une action militante, citoyenne et démocratique en lien avec l'aménagement de notre environnement urbain.

2024 EN QUELQUES MOTS

2024 a été une année de **consolidation et de développement** de l'association.

Nous avons entamé une restructuration interne grâce au **Dispositif Local d'Accompagnement**, qui nous a aidé à **repenser notre modèle économique**, à mettre de l'ordre dans nos finances et à **revoir le projet associatif** depuis la création de l'association en 2020.

Par ailleurs, 2024 a été une année charnière pour le développement de nos activités en faveur de l'éducation à l'environnement et au développement durable (EEDD). Ce rapport d'activités et les nombreuses animations réalisées en témoignent.

2024 EN QUELQUES NOMBRES

Une pépinière jardin porteuse d'une dynamique citoyenne

75

adhérent-es

20

Bénévoles engagé-es

130

Bénévoles sur les chantiers

Une activité déjà conséquente autour de l'EEDD

31

ateliers et formations tout public

9

ateliers avec des scolaires

900

personnes sensibilisées

La végétalisation et les pratiques vertueuses toujours au coeur du projet

4000

litres d'eau économisée

120

arbres plantés

1

projet de végétalisation

1200

plantes produites

1000

plantes données ou vendues

VIE ASSOCIATIVE et FONCTIONNEMENT

Le Conseil d'Administration

Les décisions concernant la vie de l'association sont prises en Conseil d'Administration (CA), qui se réunit dans la mesure du possible mensuellement. Lors de ces réunions sont discutés et décidés au consensus les orientations de l'association, les budgets et activités qui comprennent notamment :

- les actions en faveur de l'entretien et aménagement de la pépinière,
- la production de plants,
- les activités d'EEDD engagées,
- les différents événements et partenariats auxquels l'association prend part.

Toutes ces décisions sont guidées par le projet associatif qui a été retravaillé à partir du second semestre 2024 pour mieux correspondre aux aspirations des adhérent-es et au contexte de l'association.

Composé de 14 membres jusqu'à l'assemblée générale de juillet, puis de 8 membres, le CA s'est ainsi réuni 8 fois en 2024. La forte implication du conseil resserré a permis un fonctionnement opérationnel et fluide de l'association. Pousses Ô Abris peut également compter sur une vingtaine de bénévoles dit "engagé-es" qui ont fortement contribué à la réussite des activités tout au long de l'année.

L'équipe salariée

Emmeline a été l'unique salariée de l'association en 2024. Elle assure la coordination globale de Pousses Ô Abris (gestion administrative et financière, lien avec le CA, représentation et partenariats) ainsi que le développement des projets d'EEDD et de végétalisation (de la conception à l'animation). Son contrat aidé se terminait début janvier 2025, le CA a travaillé à son renouvellement durant le second semestre 2024 qui a permis d'aboutir à sa prolongation en CDI dès janvier 2025.

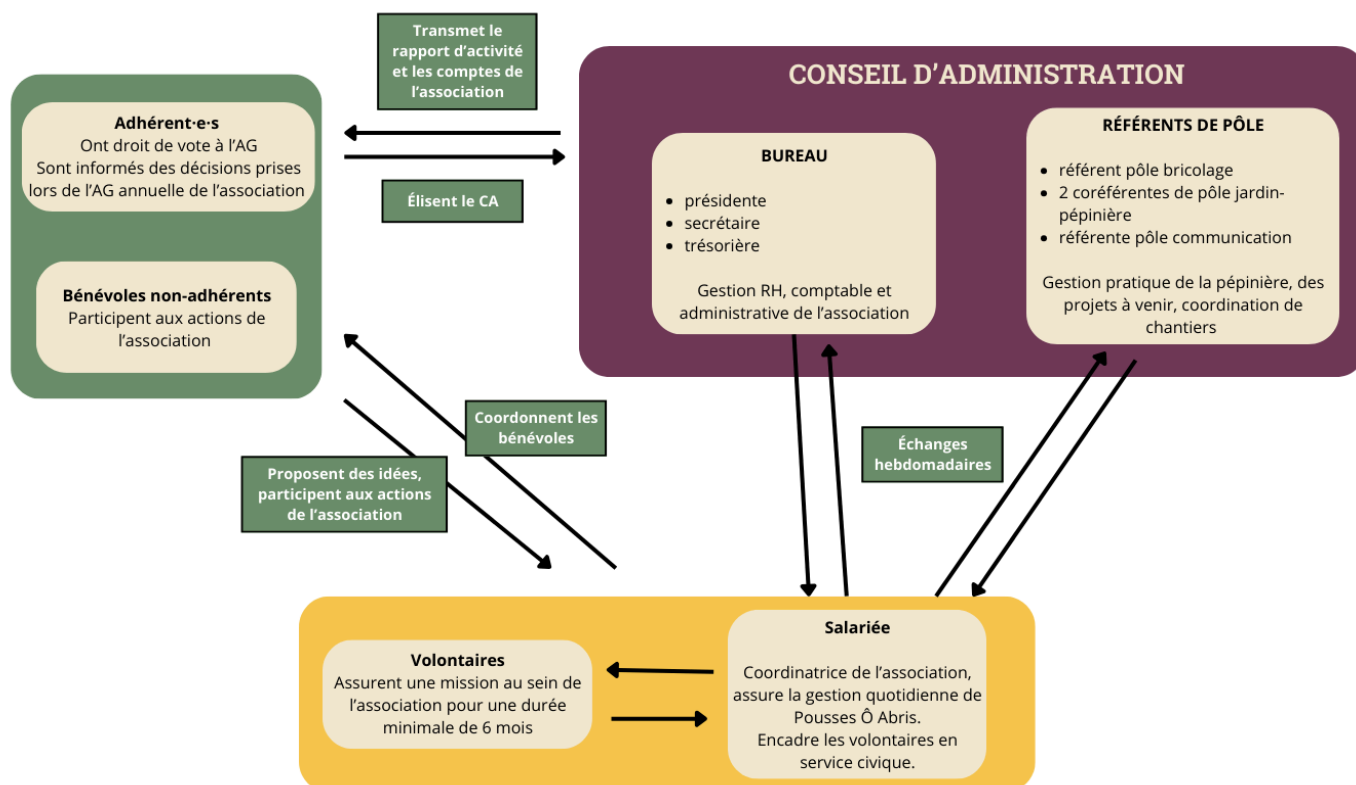
→ *Emmeline ASSEMAT / Coordinatrice de l'association en CDD CUI PEC de Janvier 2024 à Janvier 2025 puis CDI (100%)*

Deux volontaires en Service Civique ont complété l'équipe salariée en 2024 et ont été un soutien pour la communication et les animations de l'association :

→ *Victor MOIZAN / Service Civique d'Octobre 2023 à Mars 2024 (70%)*

→ *Hortense LEIGNEL / Service Civique de Mars 2024 à Août 2024 (70%)*

La gouvernance



Focus sur le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA)

Fin 2023, nous avons sollicité le DLA pour nous aider à nous structurer, pérenniser les actions de Pousses Ô Abris et l'emploi salarié. Suite aux échanges avec notre référente Elisabeth ANGELIER au début de l'année, nous avons pu bénéficier de formations pour améliorer nos compétences économiques et budgétaires, en ressources humaines, et commencer à retravailler le projet associatif.

En mars, Emmeline et Morgane ont suivi une formation de Pilotage Budgétaire. Suite aux 2 journées de formation, la comptabilité de l'association a été reprise depuis sa création, et la mise en place de nouveaux outils ont permis d'appréhender l'année avec plus de sérénité.

En juin, Charlotte et Morgane ont participé à un atelier "Gestion et développement des compétences RH", confortant les réflexions amorcées dans ce domaine, notamment le besoin de réviser la fiche de poste de la salariée. Dans la seconde partie de l'année, le CA a engagé plusieurs actions pour améliorer l'accompagnement de la salariée de l'association.

En décembre, Charlotte et Emmeline ont également participé à une formation sur l'hybridation des ressources financières.

Enfin, en plus de ces formations collectives, nous avons commencé à l'automne un accompagnement personnalisé avec Eric Marsaudon. Eric a animé plusieurs ateliers avec les bénévoles et/ou le CA pour re-dessiner les contours du projet associatif afin qu'il soit pleinement en adéquation avec les actions en cours et prévues, ainsi qu'avec les aspirations des bénévoles actuels. Nous avons également repris les aspects économiques et salariaux pour aborder dans les meilleures conditions l'année 2025.

NOS ACTIVITÉS EN 2024

Amélioration de nos outils de communication

Site Web

Début 2024, nous avons lancé notre site internet poussesoabris.fr nous permettant ainsi de toucher un plus large public non connecté aux réseaux sociaux. Ceci a été permis grâce au travail de notre volontaire en Service Civique Victor pour la partie design et à une bénévole, Morgane pour la partie développement.

Contenu vidéo

A partir d'un atelier avec l'accueil jeune de Lalande, les ados participants ont élaboré une joyeuse vidéo présentant la pépinière et l'association que nous avons relayée sur nos réseaux sociaux.

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir deux jours une équipe de production vidéo missionnée par la Fondation Bouygues. Les vidéos produites ont été diffusées lors l'événement de clôture des 3 années de soutien et d'accompagnement de la fondation. Ces vidéos mises à notre disposition constituent un formidable outil de promotion de notre association pour l'avenir.

Autre contenus

La communication de l'association s'est déclinée sous d'autres formats. La créativité de nos deux Services Civiques a pu s'exprimer sur la pépinière avec divers supports pour mieux identifier les espaces.

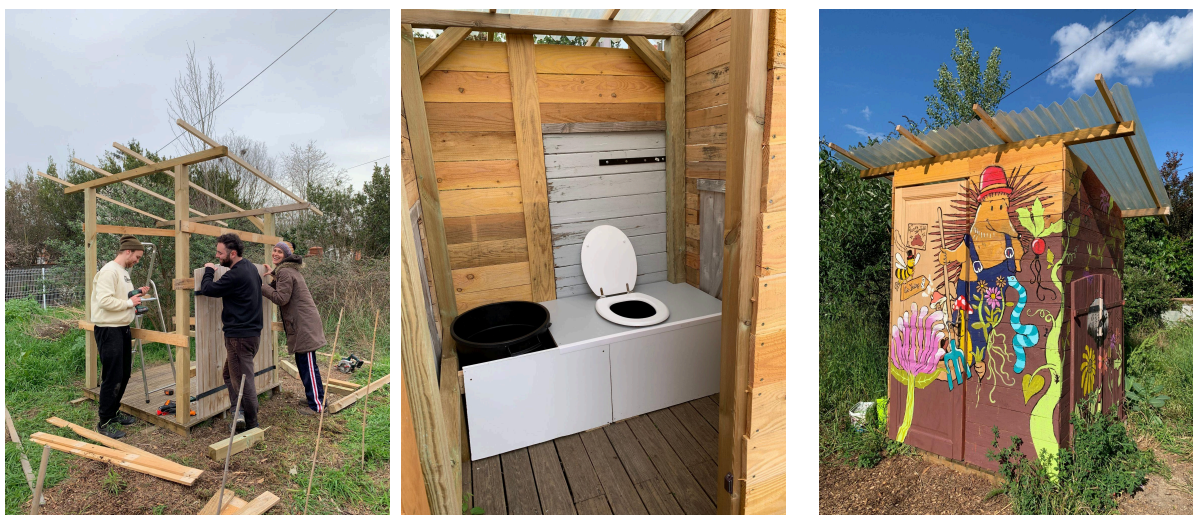
Aménagement de la pépinière

Le début de l'année 2024 a marqué une période faste en termes de constructions. Les plantes étant au repos, l'équipe de Pousses Ô Abris et ses bénévoles en ont profité pour bricoler.

- **Les toilettes sèches :**

Point culminant de ce début d'année : la **construction des toilettes sèches** de la pépinière, condition sine qua none pour l'accueil de groupes sur notre beau jardin. Les toilettes sèches ont été construites par les bénévoles de l'association, notamment Max, Allan et Céline, encadré·es par la coordinatrice. Elles ont été principalement construites avec des **matériaux de récupération**, achetés chez Recyclobat.

Mises en service fin mars 2024, elles ont ensuite été **support à la créativité des bénévoles, tout particulièrement d'Ysel**, qui ont créé une fabuleuse **fresque** dessus.



- **Réfection du container :**

Grâce au généreux **don de l'entreprise MBC**, nous avons également pu améliorer l'entrée de la pépinière en peignant 2 faces du container avec des **peintures naturelles**. Une fois de plus, une des bénévoles de l'association, Marie, a exprimé ses talents artistiques et a peint le logo de Pousses Ô Abris sur le container.



- **Plantation d'arbres :**

En début d'année, les bénévoles ont également planté une centaine de **jeunes arbres fruitiers sauvages**, qui ont été donnés à l'association. Ces jeunes arbres, de parfaits futurs **porte-greffes**, ont été entretenus toute l'année et seront utilisés en février 2025 pour un atelier sur la greffe des arbres fruitiers.

Ces arbres n'ont pas été les seuls nouveaux arrivants à la pépinière. Avec l'aide de volontaires et salariés d'EDENN, nous avons également planté **un érable de Montpellier adulte**, récupéré suite à un chantier de construction dans un quartier voisin et **sauvé** d'une mort imminente. Cet arbre a été planté au milieu du jardin et les bénévoles y ont apporté tout le soin qu'ils



ont pu pendant cette année 2024. L'érable a passé son premier été, nous continuons à lui apporter des soins pour qu'il prenne bien racine dans la pépinière.

Grâce à l'aide de la **Fondation Caisse d'Épargne et du Budget participatif de la Région**, nous avons également pu avancer sur de plus gros travaux : l'arrosage automatique et la construction de mobiliers par le Lycée Urbain Vitry.

- **Premiers travaux d'arrosage automatique :**

L'arrosage automatique a fait l'objet de plusieurs chantiers pendant lesquels les bénévoles et stagiaires ainsi que la coordinatrice ont creusé la terre et se sont creusé les méninges pour comprendre comment bien installer la micro-aspiration qui viendrait **soulager les bénévoles dans leur mission d'arrosage**. Nous avons ainsi testé notre première saison estivale avec l'arrosage automatique sur les plantes en godet.



- **Constructions réalisées par le Lycée Urbain Vitry :**

Au printemps, **2 superbes tables de culture** ont été livrées par les élèves du Lycée Urbain Vitry, qui ont travaillé sur la confection de mobilier pour la pépinière. **Une troisième table sera livrée en 2025 et une pergola verra le jour près du container**. Les élèves de gros œuvre du lycée sont venus faire les plots en béton fin 2024, annonçant ainsi le début des travaux...



Enfin, **des petites structures ont vu le jour ça et là** dans la pépinière, au gré des envies des bénévoles : panneaux, tippie, bacs à fleurs complètent désormais notre paradis de verdure.



Production collective de plantes

En 2024, Pousses Ô Abris a continué la production de jeunes plantes vivaces, annuelles et arbustives lors des chantiers hebdomadaires à la pépinière. L'idée est de **produire des plantes résistantes et adaptées aux conditions climatiques du territoire** afin d'alimenter des projets de végétalisation de particuliers, de structures associatives ou des projets publics. Les bénévoles qui participent à la production des plants peuvent évidemment repartir avec des jeunes plants pour les planter chez eux-elles. En 2024, ce sont environ 1200 plantes qui ont été produites, dont 1000 qui ont été données et/ou vendues.



Quelle est la destination de ces plantes ?

Une partie des plantes nous sert à continuer de **végétaliser la pépinière et à enrichir nos parterres de pieds mères**, qui serviront ensuite à produire de nouvelles plantes.

Une partie de ces plantes est **vendue au printemps et à l'automne**, lors de ventes sur place. Ces ventes sont un moyen de financer une partie de la coordination des chantiers.

Une 3ème partie est **donnée à des structures du quartier ou à des associations toulousaines** qui ont pour but de végétaliser des espaces en ville. Cette année, nous avons par exemple donné des plantes pour le loto du Centre Social Izards-Borderouge, pour la tombola du festival Bel'Air aux Minimes, pour la végétalisation de la maison Malepère ou encore pour la plantation de bacs à l'école Niboul.

Enfin, une partie des plantes est **produite dans le cadre de projets spécifiques**, sur lesquels nous reviendrons plus tard (projet de jardinage avec le collège Rosa Parks et projet de végétalisation avec l'accueil jeune de Lalande).

La pépinière : un lieu d'accueil support à des activités d'éducation à l'environnement et au développement durable

En 2024, et face aux demandes grandissantes d'acteurs du quartier et de l'éducation, nous avons pris la décision de **repositionner la sensibilisation à l'environnement au cœur de nos missions**. Cette orientation de nos activités a notamment été **rendue possible** par la **ville** et le **département**, qui nous soutiennent via des subventions d'aide au développement d'activités d'EEDD (éducation à l'environnement et au développement durable).

La **pépinière étant un lieu de verdure en ville**, il nous semblait important de pouvoir le partager afin de rendre la nature accessible au plus grand nombre. **Notre objectif** : faire en sorte que le plus grand nombre puisse avoir la possibilité de **mettre les mains dans la terre** et **d'être au contact de la nature**, afin de mieux la comprendre, l'aimer et la protéger.

Afin de toucher un public le plus large possible et d'être ouverts à tout le monde, nous avons développé plusieurs types d'activités en 2024.

Chantiers participatifs hebdomadaires

Jusqu'à 2024, l'ouverture hebdomadaire de la pépinière avait lieu le mardi de 15h à 18h. Historiquement, c'est le jour qui correspondait le mieux aux agendas des bénévoles engagés depuis les débuts de l'association. L'objectif de cette ouverture ? Mettre les mains dans la terre, découvrir et produire des plantes, faire évoluer la pépinière-jardin au fil des saisons et des envies des participant·e·s, tout en rencontrant de nouvelles personnes, en partageant un moment de convivialité dans un cadre de verdure.

En 2024, **dans un souci de rendre la pépinière plus accessible**, nous avons décidé d'**ouvrir un deuxième créneau les mercredis après-midis**. Le démarrage n'a pas été fulgurant car les bénévoles étaient habitués à venir les mardis, mais nous avons petit à petit réussi à communiquer sur ces ouvertures et ce sont en tout **130 personnes qui sont venues participer aux chantiers des mardis et mercredis** tout au long de l'année. 50% des participant·es sont venues au moins deux fois dans l'année.

Ces chantiers sont **l'occasion, pour des personnes parfois isolées, de pouvoir rencontrer du monde, créer du lien et apprendre des choses**.

Parmi les bénévoles qui viennent aider lors de ces ouvertures, nombreux·euses sont ceux·elles qui sont en reconversion professionnelle, au chômage, étudiant·es en quête de bénévolat ou encore à la retraite.

La pépinière est **un endroit de réelle mixité sociale**, ouvert à tout le monde. Les participant·es viennent de tous horizons et partagent une envie commune : mettre les mains dans la terre.

En 2024, ce sont des personnes du quartier, mais plus globalement de toute la Métropole toulousaine qui sont venus à la pépinière. Ce sont **principalement des femmes**, même si certains de nos bénévoles actifs sont des hommes. En termes d'âge, la **majorité des bénévoles participants ont entre 25 et 40 ans**, mais il arrive également que des familles, des étudiants ou des retraités viennent.

Formations gratuites

Nous souhaitons faire de la pépinière **un lieu d'apprentissage**, support à des formations ou à des ateliers découverte ouverts à tout le monde.

Ainsi, en 2024, nous avons accueilli **4 formations gratuites** et ouvertes au grand public :

- deux **formations à la multiplication des plantes herbacées**, animées par la présidente Charlotte et par la coordinatrice Emmeline (une au printemps et une à l'automne). Ces formations ont permis aux participant·es d'apprendre les techniques de semis et de bouturage de certaines plantes vivaces et annuelles. Chacun·e pouvait repartir avec les plantes ainsi produites. *Nombre de participant·es : 26*
- une **initiation à la taille des arbres**, dispensée par une formatrice professionnelle, Juliette Colin, début décembre. *Nombre de participant·es : 15*
- une **formation à l'utilisation des déchets verts au jardin** proposée par Julien Savonet de l'association Humus et Associés, durant laquelle les participant·e·s ont appris la technique des bordures sèches au jardin. *Nombre de participant·es : 12*



Ateliers thématiques

En 2024, et notamment grâce au soutien de la mairie de Toulouse et du département, nous avons pu développer nos actions d'éducation à l'environnement et au développement durable. La pépinière-jardin de Pousses Ô Abris a été le lieu d'accueil de divers ateliers dans ce sens. En fonction des saisons, nous avons proposé des **ateliers gratuits et ouverts à tout le monde** sur des thématiques variées :

- **Atelier upcycling :**

Fabrication de mobilier en palette coordonné par Allan. Lors de deux ateliers en début d'année, les participant·es ont pu apprendre à se servir d'outils et à transformer des palettes en bac à fleur, en banc ou encore en table basse.

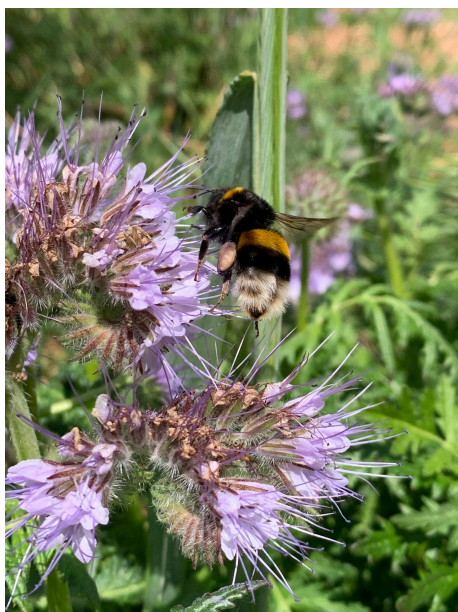
Nombre de participant·es : 13



- **Atelier de fabrication d'hôtels à insectes.**

Le temps d'une après-midi, outillés de bambous et de boîtes de conserve, les participants, accompagnés par Charlotte, ont appris à réaliser des maisons à abeilles. L'idée était d'en apprendre davantage sur ces petits insectes essentiels à la vie du jardin et de pouvoir faciliter leur installation avec des matériaux de récupération.

Nombre de participant·es : 5



- **Atelier de fabrication d'oyas.**

Nous avons fait appel à Séverine, une bénévole, pour nous apprendre à fabriquer des oyas. Ces vases en argiles que l'on enterre au milieu des plantes diffusent progressivement l'eau qu'ils contiennent et permettent ainsi de limiter l'arrosage en été. Entre **atelier créatif** et support à **des discussions autour de l'eau** et de son utilisation rationnelle, les participants ont chacun·e créé un oya. Ces derniers ont ensuite été cuits avant d'être enterrés dans le jardin de la pépinière un mois plus tard.

Nombre de participant·es : 11



- **Atelier de reconnaissance des plantes sauvages.**

La pépinière regorge de merveilles et de plantes spontanées. Certaines sont les bienvenues, d'autres nous donnent du fil à retordre, mais toutes ont un intérêt. Lors d'une **balade dans le jardin de la pépinière**, animée par Hortense et Emmeline, les participants ont découvert et appris à reconnaître plusieurs plantes caractéristiques, qui repoussent chaque année dans la pépinière : pourpier, chénopode, liseron ou encore chiendent étaient au rendez-vous.

Nombre de participant·es : 6

- **Atelier cuisine végétale**

Animé par **Cocagne Alimen'terre**, cet atelier visait à utiliser des plantes sauvages qui poussent spontanément dans la pépinière.

Nombre de participant·es : 16



- **Atelier “dans la peau d’un pollinisateur”**

Animé par le **CPIE Terre Toulousaine**. Les couleurs et les odeurs des fleurs n’existent pas pour rien. Lors de cet atelier, les participant-es se sont mis dans la peau d’un pollinisateur pour comprendre ce que ces derniers voient au jardin.

Nombre de participant-es : 5

- **Atelier récolte et tri de graines.**

A la fin de l’été, nous avons proposé plusieurs séances de récolte et tri de graines des fleurs fanées. Par des après-midi chaudes et sèches, il est idéal de couper les têtes des anciennes fleurs pour en récupérer leurs graines. Plusieurs techniques de tri de graines ont été montrées, notamment avec un tamis. Une fois triées, les graines peuvent être conservées pendant plusieurs années pour être ressemées. Les participants avaient la possibilité de prendre des sachets de graines pour chez eux.

Nombre de participant-es : 16



- **Atelier création de papier recyclé.**

Comme toujours, nous aimons mêler les plantes à des notions plus globales sur l’environnement et les économies de ressources. Les participant-es, guidé-es par les animatrices de la **Ferme de Borde Bio**, ont pu créer des feuilles de papier recyclé, colorées naturellement et décorées de pétales de fleurs séchées et de graines récoltées un mois avant à la pépinière. Chacun-e a pu repartir avec ses créations.

Nombre de participant-es : 8



Évènements à la pépinière

• Les 48h de l'Agriculture Urbaine

Coordonné sur Toulouse par EDENN (voir Réseau page 31) et l'association Partageons les Jardins, cet événement national a lieu chaque année entre avril et mai. En 2024, les 48h de l'Agriculture Urbaine ont eu lieu du 24 au 26 mai. Dans le quartier des Izards 3 Cocus, nous avons décidé de mettre en lumière les différentes initiatives maraîchères du quartier. C'est ainsi qu'un **projet multipartenarial** de déambulation à travers les différents lieux de l'Agriculture Urbaine du nord de Toulouse a eu lieu le vendredi après-midi, suivi d'un événement festif à EDENN.

A la pépinière-jardin de Pousses Ô Abris plus particulièrement, **nous avons accueillis :**

- **une classe de CP de l'école Jean Zay** pour un atelier de plantation de courges,
- **une classe de BTS en aménagement paysager du lycée d'Auzeville** pour une visite de la pépinière
- ainsi que la déambulation, composée d'une cinquantaine d'habitant·es du quartier.

Cet événement était l'occasion de mettre en lumière le passé maraîcher du quartier et les nouvelles initiatives agricoles mises en place par les différents acteurs du territoire.

Nombre de participant·es : 80



• Les rendez-vous au jardin

Pour la deuxième année, nous avons décidé d'ouvrir nos portes à l'occasion des rendez-vous au jardin, **un événement national**.

Nous proposons aux visiteurs de nous rejoindre le temps d'une après-midi pour leur faire découvrir les lieux et leur proposer de prendre part aux activités de la pépinière. Cet événement en dehors de nos horaires habituels n'a pas rencontré de franc succès et nous avons donc décidé de **ne pas le réitérer en 2025, pour nous concentrer sur d'autres événements ayant plus d'impact sur le quartier**.

Nombre de participant·es : 2

• Les Jeux Olympiques des Izards

Le 13 juillet, **grâce au soutien de la préfecture via le dispositif Quartiers d'été**, nous avons organisé un événement festif et ludique à la pépinière, autour des jeux Olympiques.

Quelques jours avant le début des jeux olympiques, nous avons proposé aux toulousains de nous rejoindre à la pépinière pour un après-midi autour du sport au jardin.



Avec les associations partenaires, nous avons organisé un parcours d'activités-"épreuves" ludiques dans la pépinière.



Les différentes activités étaient les suivantes :

- un espace de jeux en bois pour développer la motricité (Molky, Mikados géants) : animé par l'**association La Tour à Dé**
- un espace de jeux de société pour une activité plus calme et de réflexion : animé par l'association La Tour à Dé
- un jeu de chasse aux petites bêtes du compost, pour susciter la curiosité : animé par l'**association Récup'Occitanie**

- un jeu du juste poids (une pesée de différents composts) pour le côté sportif : animé par l'association Récup'Occitanie
- un jeu de boîte mystère avec différents fruits à identifier au toucher à l'intérieur pour les inciter à aller vers l'inconnu et à ne pas en avoir peur : animé par l'**association A Croquer**
- un vélo smoothie pour sensibiliser à une alimentation saine tout en faisant du sport : animé par l'association A Croquer
- un jeu du goût avec des infusions de plantes et des légumes crus pour éveiller les sens et faire découvrir de nouveaux goûts : animé par les **bénévoles de Pousses Ô Abris**
- un relai d'eau par équipe pour développer l'esprit d'équipe et sensibiliser à l'utilisation rationnelle de l'eau (les participants finissaient en arrosant des plantes à la pépinière) : animé par les bénévoles de Pousses Ô Abris
- un lancer de noyau de fruits pour développer la dextérité et apprendre à différencier les noyaux de fruits : animé par les bénévoles de Pousses Ô Abris



Nombre de participant·es : 25

Bien que nous nous attendions à recevoir plus de monde au vu de la communication qui avait été faite auprès des écoles en amont, **les participants étaient enthousiastes et ont apprécié l'évènement.**

Essaimage et ouverture vers l'extérieur

Les évènements sur le quartier :

La pépinière se situe à la croisée de 2 quartiers prioritaires de la ville : le quartier des Izards Trois Cocus et celui de Lalande Nord. Pour le moment, rares sont les bénévoles qui viennent de ces quartiers, alors même qu'ils sont très proches de la pépinière géographiquement. Afin d'ouvrir la pépinière à ces riverains, nous sommes donc dans **une démarche d'aller-vers** ces publics. Notre objectif est de leur faire connaître le lieu afin qu'ils puissent s'en emparer et ainsi avoir accès à cet espace végétalisé de leur quartier. Les actions de l'association auprès de ces quartiers sont rendues possibles par le **soutien financier de la préfecture et la mairie de Toulouse via la Politique de ville** ainsi que par l'implication de nombreux·euses bénévoles qui donnent leur temps et leur énergie sur ces évènements : Morgane, Charlotte, Céline, Christine, Jessica, Max, Lucas, Séverine, Valérie, Ysel, Sandy, Marie, Cristina, Mireille etc.

Pousses Ô Abris est donc impliquée, avec de nombreux autres partenaires du quartier des Izards Trois Cocus, dans l'organisation des **évènements phares de l'année** :

- **La fête de quartier des Izards**

Coordonnée par **Izards Attitude**, la fête de quartier des Izards est un moment incontournable de l'année. Pousses Ô Abris y participe, tant en amont, dans les réunions de préparation de la fête, que le jour J en animant un stand sur place.

En 2024, nous avons proposé un **stand autour du goût**. L'idée était de mobiliser les sens et les connaissances des passants en leur proposant d'associer des graines à des produits transformés. Ils-elles devaient d'abord reconnaître différentes graines (moutarde, tournesol, courge, coriandre), puis deviner quelle graine correspondait au produit transformé associé (moutarde de Dijon, huile, soupe, épice moulu). Pour cela, ils-elles avaient la possibilité de goûter les différentes graines et produits transformés.



A côté, nous avons préparé des **boissons aromatisées aux plantes**. Une fois de plus, les participants pouvaient essayer de deviner quelles plantes composaient les boissons.

Nombre de participant·es (comptabilisés sur notre stand) : 100

- **Forum des associations**

Coordonné par le **Centre Culturel de quartier Renan et le Centre Social Izards Borderouge**, cet évènement **marque la rentrée de septembre**. Organisé sur la place de Borderouge, il a duré le temps d'une après-midi et a rassemblé de nombreuses associations et structures des quartiers Izards et Borderouge. Pousses Ô Abris a participé à cet évènement en proposant aux passants de faire **des jeux sur les plantes**.

Nombre de participant·es (comptabilisés sur notre stand) : 20. Le faible nombre de passants peut s'expliquer par la **mauvaise météo** de cet après-midi de septembre.



- **Ici ça bouge en Bio**

Coordonné par **Au Coeur de ma Cantine**, cet évènement multipartenarial met à l'honneur l'alimentation et l'agriculture biologique dans le quartier.



Nous n'avons pas pu participer à l'organisation de l'évènement en 2024, mais avons tenu un stand le jour J. Pousses Ô Abris a proposé **une animation commune avec Cocagne Alimen'terre** autour de la cuisine et de la récolte. Nous montrions **comment récupérer des graines de tomates et de poivrons** avant de les cuisiner, afin de garder des semences reproductibles pour le printemps suivant.

En parallèle, nous avons ramené des graines de fleurs à trier à l'aide de tamis, pour montrer aux passants quelles sont les techniques de tri des graines. De **nombreux enfants ont participé et ont trié des graines** de sauge sclarée équipés de gants. Ils·elles ont pu repartir avec les graines chez eux·elles.

Nombre de participant·es (comptabilisés sur notre stand) : 30

- **Les Izards s'illuminent**

Coordonné par les Centre **Social Izards Borderouge** et le **Takticollectf**, cet évènement marque la fin de l'année.

Pousses Ô Abris a participé aux Izards s'illuminent pour la première fois. Il nous a semblé important de prendre part à cet évènement festif qui a lieu sur la place Ahmed Chenane. Nous avons également participé à la co-construction de l'évènement avec les autres parties prenantes du quartier.



Le jour J, nous avons co-animé un **espace de création de décorations de Noël** avec le Centre Social, la Ferme Borde Bio et EDENN. L'idée était de pouvoir décorer le sapin fabriqué par les jeunes du club de prévention avec des décorations le plus écologiques possibles. Ainsi, nous avons proposé aux passants de créer des couronnes de l'avent avec des plantes récupérées à la pépinière et aux alentours ainsi que des pompons avec des vieilles pelotes de laine.

Nombre de participant·es (comptabilisés sur notre stand) : 150

Occupation positive de l'espace public

- **Pauses café lors du marché**



Pousses Ô Abris est dans une démarche d'**occupation positive de l'espace public** et essaie, dès que possible, de proposer des activités en cœur de quartier. En 2024, nous avons commencé ce travail, en participant à l'organisation et l'animation des Pauses Cafés coordonnées par le Centre Social des Izards Borderouge. En 2024, **Pousses Ô Abris a participé à 2 pauses café** : une sur l'eau et son utilisation, l'autre sur l'écologie dans les quartiers.

Nombre de participant·es : 50

- **Rue des enfants**

En partenariat avec Izards Attitude, nous avons proposé **un temps d'animation sur la rue des Chamois le 3 août**.

Grâce au label "Rue des enfants", l'idée de cette journée était de **permettre aux enfants du quartier qui ne partent pas en vacances de prendre possession de l'espace public pour jouer et s'amuser**.

Des réunions de concertation ont eu lieu avec les enfants afin de s'inspirer de leurs idées pour créer des animations le jour J.

Ainsi, nous avons mis en place des petites piscines pour que les enfants puissent se baigner, nous avons amené des jeux de ballon, des jeux en bois (type Molky) et proposé des jeux en équipe (type relais, foot etc). Des fruits frais et secs à disposition pour faire sagement le plein d'énergie ont été dévorés par les enfants et leurs accompagnants. A la fin de la journée, nous avons vidé l'eau des piscines dans les plantes et arbres du quartier, pour **sensibiliser les familles à l'utilisation de l'eau**.

Nombre de participant·es : 40



- **Animations au parc de la Violette**

Par ailleurs, nous avons commencé à travailler avec les acteurs du quartier de Lalande Nord et notamment l'accueil jeune. Nous avons **pris part à 2 après-midis d'animation sur le parc de la Violette**, organisées par le CLSPD (Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance) en lien avec l'Afev, le CVIF (Collectif de Valeurs, d'Insertion, de Formation, de Sport et de Santé) et l'Accueil jeune de Lalande. Lors de la première après-midi, nous avons proposé aux passants de faire des **boutures de menthe**, que les participants ont ramené chez eux. La deuxième après-midi, nous avons ramené du matériel pour **trier des graines et les mettre dans des sachets faits main**.



Nombre de participant·es :
110 (principalement des enfants)



Ateliers dans le quartier

En fonction des saisons et de la disponibilité de nos partenaires, il nous arrive de réaliser des ateliers thématiques en dehors de la pépinière. En 2024, nous avons ainsi co-organisé 2 séries de 2 ateliers cuisine sur le quartier :

- **Atelier cuisine au stade des violettes**

Dans le cadre des **Quartiers d'été**, Pousses Ô Abris a participé à l'organisation de **2 ateliers cuisine construits avec Cocagne Alimen'terre et Partageons les Jardins**. Les matinées se déroulaient en deux temps :

- **Visite de la pépinière-jardin** de Pousses Ô Abris et **récolte** de légumes et d'aromatiques.
- **Cueillette au stade des violettes et atelier cuisine** animé par Cocagne Alimen'terre.

L'idée de ces ateliers était de promouvoir une alimentation saine avec des produits frais de qualité. Nous avons cuisiné des tartinades à base de légumineuses et d'herbes aromatiques de la pépinière ainsi que des pancakes de courgettes ramassées à la pépinière. Ces ateliers étaient à la fois l'occasion pour les habitants du quartier de découvrir des lieux de verdure ouverts à tout le monde et de participer à un moment de faire ensemble, de partager de manière festive une production collective.

Les participants ont pu repartir avec les surplus de légumes et de mets concoctés.

Nombre de participant·es : 25



• Atelier de cuisine des courges

Suite à la plantation de courges lors des 48h de l'Agriculture Urbaine, nous nous étions engagés à cuisiner ou donner les courges ainsi produites (dispositif courges solidaires). Nous avons donc sollicité les acteurs du quartier (Centre social, Izards Attitude, Partageons les Jardins) pour organiser **2 temps de cuisine des courges** : un temps en extérieur au stade des Violettes et un temps au centre social Izards Borderouge. L'idée de ces ateliers était de **valoriser ce légume qui pousse si facilement sur notre territoire**, mais qui est peu cuisiné.

Entre **partage de recettes, cuisine et repas partagé**, ces ateliers ont été festifs et conviviaux. Les participants pouvaient repartir avec les surplus de courges.

Nombre de participant-es : 30



Les évènements et ateliers sur Toulouse Métropole :

• Troc de graine centre social de Saint Jean

En partenariat avec le **Centre Social de Saint-Jean et Nord Est Toulousain en Transition**, nous avons co-organisé une **matinée autour des plantes** au printemps 2024. Un troc de graines et de plantes ainsi qu'un atelier de démonstration de création d'oyas ont rythmé cette matinée au centre social de Saint-Jean.

Nombre de participant·es : 30

• Fête de la Nature Launaguet

Nous avons été sollicités par la **mairie de Launaguet** pour participer à leur évènement "**Destination Nature**" organisé au printemps 2024. Les bénévoles de Pousse Abris ont proposé aux passants un atelier de bouture de menthe.

Nombre de participant·es : 30



Atelier et animations pour des groupes

• Projet jardinage avec les maternelles de l'école Niboul

Au printemps 2024, nous avons démarré un projet de jardinage avec 2 classes de grande section de l'école maternelle Niboul.

Chaque classe est venue 2 fois à la pépinière pour des ateliers de 2h autour du jardinage.

- 1ers ateliers, en avril : les enfants ont planté des courgettes, des tomates et de la roquette et ont appris ce dont une plante a besoin pour bien grandir (du compost, du paillage et de l'eau). En parallèle, ils ont découvert la pépinière-jardin à travers leurs sens. Les enfants ont suivi un parcours sensoriel pour découvrir des plantes aux textures, aux couleurs et aux odeurs différentes.

Les objectifs pédagogiques de ce premier atelier étaient : mobiliser les sens (le toucher, l'odorat, la vue) ; mettre les mains dans la terre ; comprendre les besoins d'une plante ; maîtriser des outils de jardinage.

- 2nds ateliers, en juin : les enfants ont pu observer les évolutions des plantes mises en terre 2 mois plus tôt. Ils-elles ont pu trouver les fruits des plantes, ont constaté leur pousse et ont dû trouver quel insecte dévorait la roquette à travers un jeu d'identification des animaux. En parallèle, les enfants ont découvert les différentes étapes de floraison d'une fleur pour ensuite récolter et trier des graines de phacélie.

Les objectifs pédagogiques de ce deuxième atelier étaient : observer, déduire ;

entretenir une plante ; utiliser des outils de jardinier (tamis, gants) ; développer la curiosité.

Nombre de participant·es : 40



- **Projet multiplication de plantes avec le collège Rosa Parks**

Pousses Ô Abris a été sollicitée, de même que d'autres structures d'EDENN, par le collège voisin Rosa Parks, pour participer à un **projet en lien avec le jardinage**.

Ainsi, au printemps 2024, **3 ateliers de 2h** ont été réalisés auprès d'**élèves de 6ème** du collège afin de leur faire découvrir la pépinière-jardin et de leur proposer un **atelier de multiplication des plantes par bouturage**.

Les élèves ont donc appris à bouturer des plantes par la tige et par la racine. Chaque élève a réalisé 2 boutures de plantes aromatiques (origan, sarriette, menthe et plante cola). L'objectif de ces ateliers, outre le fait de mettre les mains dans la terre et d'apprendre la reproduction des plantes, était de produire des plants pour le jardin du collège Rosa Parks.

Les élèves ont passé une demie journée dans la verdure et ont pu découvrir des plantes qu'ils ne connaissaient pas (ils-elles ont notamment goûté des petits pois crus...)

Les **objectifs pédagogiques** de ces ateliers étaient : appréhender la pépinière, comprendre le cycle de vie d'une plante, mettre les mains dans la terre, apprendre à faire une bouture, développer sa curiosité.

Nombre de participant·es : 72

Ce projet devrait être réitéré en 2025.



- **Ateliers avec l'école primaire Jean Zay**

En plus de l'après-midi plantation des courges lors des 48h de l'Agriculture Urbaine, **nous avons lancé un projet de jardinage avec une classe de CM1 CM2 de l'école Jean Zay**. Ce projet fait suite à un projet proposé en septembre 2024 par Maurane Lenesley, stagiaire en BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) à Partageons les Jardins.

A partir de novembre, nous avons imaginé avec Maurane et l'instituteur un projet qui aurait lieu sur la suite de l'année scolaire, pour sensibiliser les enfants au végétal et au cycle des saisons. L'idée est qu'ils mettent les mains dans la terre et qu'ils acquièrent des connaissances et savoir-faire sur le jardinage.

Nous avons réalisé un premier atelier test fin novembre, qui a ravi tous les participants et intervenants. Nous avons ainsi déposé une demande de financement auprès de **la Cité Éducative** pour mettre le projet en place sur le premier semestre 2025 avec des ateliers mensuels.

Nombre de participant·es : 26



- **Découverte de la pépinière avec les adhérents du Centre social Izards-Borderouge**

Afin de faire connaître la pépinière aux habitant·es du quartier, nous avons organisé un atelier avec les adhérent·es du Centre Social Izards Borderouge en juillet.

Cet **atelier de 2h** était l'occasion pour les participant·es de **découvrir un panel d'activités que nous sommes amenés à réaliser à la pépinière**. L'atelier comprenait : la visite de la pépinière,

la recherche de petites bêtes dans le compost, un temps de récolte et de tri de graines et un temps de semis en pleine terre.

Les participant·es ont ainsi pu toucher à plusieurs activités.

Nombre de participant·es : 12 (principalement des familles)

- **Atelier découverte de la pépinière avec des jeunes de la Mission locale Toulouse**

Nous avons été contactés par la Mission Locale pour faire **découvrir nos activités aux jeunes**, dans le cadre de la thématique de la mission sur l'environnement.

Ainsi, pendant une matinée, nous avons accueilli une dizaine de jeunes pour leur proposer des activités de jardinage. Les jeunes ont participé à 2 activités : **récolte et tri de graines + désherbage et ajout du broyat** sur une zone de la pépinière-jardin.

Les jeunes ont pu **avoir un aperçu d'un type de travail manuel et en extérieur**.

Nombre de participant·es : 10 jeunes de moins de 25 ans



- **Projet de végétalisation à l'Accueil jeune de Lalande**

En 2024, un **nouvel Accueil Jeune a ouvert à Lalande Nord**.

Nous avons donc profité de l'ouverture de l'accueil jeune pour penser un projet sur Lalande Nord, quartier séparé de la pépinière par le périphérique. Il y a **peu d'associations et d'activités sur le QPV de Lalande Nord** et hormis le parc de la Violette, ce quartier ne compte que peu de lieux de rencontre et de partage.

L'idée du projet, qui s'étend sur 2025, est donc de **créer un lien entre Pousses Ô Abris et Lalande Nord**, notamment via l'Accueil Jeune.

En 2024, comme précédemment mentionné, nous avons organisé **2 ateliers sur l'espace public** pour créer un premier lien avec les riverains du parc de la Violette.

En parallèle, nous avons **commencé un projet de végétalisation de l'accueil jeune**. L'objectif final du projet est d'aménager la cour de l'accueil jeune pour en faire un espace agréable et

végétalisé. De septembre 2024 à juin 2025, des ateliers avec les jeunes sont planifiés pour construire et végétaliser l'espace de A à Z.

En 2024, 2 ateliers ont déjà été organisés avec les jeunes :

- un atelier de conception et de choix des plantes à mettre dans la cour : les jeunes ont pris les mesures nécessaires dans l'accueil jeune et ont fait un tour à la pépinière pour voir quelles plantes leur plaisaient
- un atelier de bouture à la pépinière pour commencer à produire les plantes qui seront mises en terre dans les bacs à l'accueil jeune;

Ce projet continuera en 2025 avec la construction des bacs, le semis de plantes potagères, la plantation et l'entretien des bacs.

Ce projet a été **rendu possible par la préfecture et la ville de Toulouse** qui nous soutiennent via la Politique de la ville.

Nombre de participant·es en 2024 : 16



RÉSEAU

Implantée dans le quartier des Izards-Trois Cocus, **Pousses Ô Abris s'inscrit dans une dynamique de quartier, impulsée par des associations engagées**, qui ne manquent pas de faire vivre le secteur. L'association s'inscrit dans cette dynamique, de par sa présence sur les événements organisés avec les partenaires, ainsi que par l'animation d'ateliers et de nombreux chantiers ouverts à tout le monde et gratuits. Nous remercions notamment le Centre social des Izards-Borderouge, l'association Izards Attitude, la ferme de Borde Bio, l'association Au cœur de ma cantine, le centre culturel de quartier Renan et bien d'autres pour leur implication et l'organisation de nombreux événements sur la place Ahmed-Chenane.

Notre association est **membre du collectif EDENN**, un espace de coopération et d'expérimentation dédié à l'agriculture urbaine, à l'alimentation responsable et à l'économie circulaire au nord de Toulouse. Douze structures composent cet écopôle et sont amenées à coopérer, à se partager des espaces de travail et à échanger des bonnes pratiques. En 2024, nous avons sollicité plusieurs membres du collectif pour réaliser des projets en commun (Ferme de Borde Bio, Récup' Occitanie, Humus et Associés, À Croquer). Pousses Ô Abris contribue pleinement à la vie du collectif et investit dans la pérennisation du lieu à travers une participation assidue au CA, groupes de travail et journées actions du collectif.



Depuis 2024, Pousses Ô Abris fait partie du **collectif Chemin Faisant** un collectif d'associations toulousaines d'éducation à l'environnement et à l'écologie. Il nous semblait essentiel de faire partie de ce collectif pour avoir un plus gros impact et pour coordonner nos actions avec les différentes structures qui travaillent dans le domaine de l'EEDD (éducation à l'environnement et au développement durable).

Enfin, à l'échelle nationale, Pousses Ô Abris fait partie du **Réseau national des pépinières de quartier** avec lequel nous avons collaboré en 2023 pour répondre collectivement à l'AAP de La France s'engage. Nous sommes également adhérents de l'**AFAUP** (Association Française d'Agriculture Urbaine Professionnelle), un réseau qui a à cœur de promouvoir l'agriculture urbaine et de faciliter son implantation partout en France.

SOUTIENS FINANCIERS 2024

En 2024, plusieurs financeurs ont confirmé leur soutien ou sont venus s'ajouter à nos partenariats précédents :

- **le Ministère de la ville et la Préfecture de Haute-Garonne**, dans le cadre de l'appel à projet « Quartiers d'été 2024 »
- la **préfecture de Haute-Garonne** via la Politique de la ville pour les quartiers Izards-3 Cocus et Lalande Nord
- la **Région Occitanie** via le Budget participatif. Objet du soutien : investissements liés à la pépinière.
- **le Conseil départemental de la Haute-Garonne**, via une aide au poste en Contrat aidé ainsi que dans le cadre de l'aide aux associations environnementales. Objet du soutien : soutien aux actions d'éducation à l'environnement et au développement durable
- La **ville de Toulouse** via une subvention à l'EEDD pour soutenir les activités d'EEDD sur la pépinière et sur des événements grand public
- la **ville de Toulouse** à travers la Politique de la ville pour les quartiers Izards-3 Cocus et Lalande Nord
- **la Fondation Bouygues Telecom**, qui nous a renouvelé son soutien en 2024 dans le cadre de l'incubateur Incub'Asso. Objet du soutien : soutien au financement du poste de coordinatrice
- la **Fondation Presents**, qui a commencé à nous accompagner sur le financement du poste de coordinatrice (une partie en 2024 et le reste sera alloué à 2025)
- **l'entreprise On Air Consulting**, qui nous a généreusement versé 1% de son chiffre d'affaires via le 1% pour la planète.
- **l'association Champs Libres**, qui a décidé de nous reverser son solde bancaire à sa dissolution. Nous les remercions pour leur confiance.

UN PETIT ZOOM SUR 2025

En 2025, nous souhaitons pérenniser la dynamique lancée en 2024, tant sur la stabilité du fonctionnement associatif que sur le développement des activités pédagogiques. Le prolongement de la coordinatrice en CDI est ainsi prévu en janvier. L'association compte sur la poursuite du DLA pour aider au développement d'outils de décision et envisager le recrutement d'un animateur en deuxième partie d'année.

Nous comptons sur la participation de nos bénévoles aux chantiers hebdomadaires pour continuer à améliorer l'aménagement de la pépinière-jardin en lieu d'accueil et de démonstration de production vertueuse (gestion de l'eau, affichage). Des formations et ateliers spécifiques leur seront proposés tout au long de l'année pour apprendre ensemble des techniques horticoles (taille, greffe...) et des bonnes pratiques sur la gestion des ressources et vis-à-vis de la biodiversité notamment.

En 2025, nous continuerons à développer les activités de l'association, tout particulièrement en faveur de l'EEDD à destination des jeunes habitants du quartier. Des projets en ce sens sont déjà planifiés avec les écoles Jean Zay et Rosa Parks : nous accueillerons leurs élèves

pour des ateliers à la pépinière autour du jardinage et de la biodiversité. Nous projetons également d'accueillir nos premières classes vertes d'agriculture urbaine au printemps 2025.

Coté végétalisation participative, Pousses Ô Abris poursuivra ses ateliers auprès de l'accueil jeune de Lalande : objectif cours végétalisée pour l'été !

En partenariat avec la Mairie de Toulouse, un temps fort de végétalisation urbaine est également prévu à l'automne sur le site de l'ancien collège de Bellefontaine. Dans le cadre d'un projet porté par EDENN, l'association interviendra pour animer des ateliers de restauration du sol et de plantation participatifs.

Deux volontaires en Service Civique seront accueillis au premier semestre pour soutenir les activités d'animation de l'association et surtout pour mener une enquête de quartier auprès des riverains. L'objectif de l'enquête sera de mieux comprendre les attentes et envies des habitants par rapport à la pépinière-jardin et de leur proposer des activités en adéquation avec leurs aspirations.

Enfin, nous continuerons nos actions de sensibilisation sur le territoire à l'occasion des différents événements organisés avec les partenaires du quartier.

REMERCIEMENTS

Nous remercions chaleureusement **tou-tes les bénévoles de l'association**, sans qui cette aventure humaine ne serait pas possible. En apportant leurs idées, leur énergie et leur temps, ils-elles font vivre et évoluer Pousses Ô Abris au quotidien.

Nous remercions également **nos partenaires financiers**, qui nous font confiance et permettent à ce projet de continuer de se développer.

Enfin, nous remercions **tous nos partenaires sur le territoire**, pour leur implication et leur travail sans relâche au service du bien commun.

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussignée, Charlotte Le Cadre, Présidente de l'association, dûment habilitée à représenter l'association Pousses Ô Abris, atteste sur l'honneur de la véracité des éléments présentés dans le cadre de ce présent rapport d'activité pour l'année 2024.

Charlotte Le Cadre, Présidente